

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
на летний период
для детей старшей разновозрастной группы

(на основании ООП ДО МБДОУ «Жабский детский сад», разработанной в соответствии с ФГОС ДО и СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40—9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
10.40-10.45	2 завтрак
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00—15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
на летний период
для детей младшей разновозрастной группы

(на основании ООП ДО МБДОУ «Жабский детский сад», разработанной в соответствии с ФГОС ДО и СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

Время	Режимные моменты
7.30—8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.25—8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40—9.00	Самостоятельные игры.
9.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
10.30 – 10.35	2 завтрак
11.50—12.20	Подготовка к обеду, игры, обед.
12.20—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00—15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15.20—15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35—15.50	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.