

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на период 2017-2018 учебного года

для детей 1-й младшей подгруппы

(на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ
«Жабский детский сад» и Санитарно-эпидемиологических правил
и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.30—8.25 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика |
| 8.25—8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.30) |
| 8.40—9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 9.35 | Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе |
| 9.35 - 9.40 | Самостоятельная деятельность |
| 9.40 - 9.50 | 2й завтрак |
| 9.50.-11.20. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.20—11.50 | Подготовка к обеду, обед (11.30) |
| 11.50—12.00 | Подготовка ко сну |
| 12.00 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00—15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры |
| 15.20—15.40 | Подготовка к полднику, полдник (15.30.) |
| 15.40—16.00 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице 10 мин.) |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой |

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на период 2017-2018 учебного года

для детей 2-й младшей подгруппы

(на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Жабский детский сад» и Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.30—8.25 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика |
| 8.25—8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.30) |
| 8.40—9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 9.40 | Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе |
| 9.40 -9.50 | 2й завтрак |
| 9.50 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.50—12.20 | Подготовка к обеду, обед (12.00.) |
| 12.20—15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00—15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры |
| 15.20—15.40 | Подготовка к полднику, полдник (15.30) |
| 15.40—16.00 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице 15 мин.) |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой |

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на период 2017-2018 учебного года

(для детей старшей подгруппы)

(на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ
«Жабский детский сад» и Санитарно-эпидемиологических правил
и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.30—8.40 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 8.40—8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.45) |
| 8.55—9.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 10.00 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Общая длительность, включая перерыв. |
| 10.00 – 10.10 | Самостоятельная деятельность |
| 10.10-10.15 | 2й завтрак |
| 10.15 – 12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.20—12.50 | Подготовка к обеду, обед (12.30) |
| 12.50—13.00 | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.00—15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00—15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры |
| 15.30—15.50 | Подготовка к полднику, полдник (15.40) |
| 15.50—16.15 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (в пятницу - игры, досуги, общение по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности) |
| 16.15 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой |

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на период 2017-2018 учебного года

(для детей **подготовительной** подгруппы)

(на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ

«Жабский детский сад» Санитарно-эпидемиологических правил

и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.30—8.40 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 8.40—8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.45) |
| 8.55—9.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 10.10 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Общая длительность, включая перерыв. |
| 10.10-10.15 | 2й завтрак |
| 10.15–12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.20—12.50 | Подготовка к обеду, обед (12.30) |
| 12.50—13.00 | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.00—15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00—15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры |
| 15.30—15.50 | Подготовка к полднику, полдник (15.40) |
| 15.50—16.20 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе |
| 16.20 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой |