

УТВЕРЖДЕН:
приказом по МБДОУ «Жабский
детский сад» № 77 от 28.08.2020 г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
на холодный период 2020-2021 учебного года**

Время	Режимные моменты
7.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40	Завтрак
9.00	Организованная образовательная деятельность
10.10	2й завтрак
10.20-12.20	Прогулка
12.30	Обед
12.50.	Подготовка ко сну, сон
15.00.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30	Полдник
15.45	Игры, досуги, ООД, самостоятельная деятельность по интересам
16.15-17.30	Прогулка, уход домой