

Утверждено:  
приказом по МБДОУ «Жабский  
детский сад» от 26.08.2022г. №87-ОД

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ  
на холодный период 2022-2023 учебного года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к ООД
9.00-10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.30	Свободная игровая деятельность
10.30	2й завтрак
10.40-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30	Полдник
15.40-16.15	Игры, досуги, ООД, самостоятельная деятельность по интересам
16.15-17.30	Прогулка, уход домой