

Утверждено:
приказом по МБДОУ «Жабский
детский сад» от 25.08.2023г. № 66-ОД

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
на холодный период года (сентябрь-май)
2023-2024 учебного года
для детей от 3 до 7 лет
(на основе СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от
27.10.2020г. и СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.)
соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием , игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Завтрак , гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.10	Занятия (или самостоятельные игры - в соответствии с расписанием занятий)
10.10-10.30	Свободная игровая деятельность
10.30-10.40	2й завтрак
10.40-12.20	Прогулка , двигательная активность
12.20-12.50	Обед , гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.10	Образовательные ситуации на игровой основе (или самостоятельные игры - в соответствии с расписанием занятий)
16.10-17.30	Прогулка , уход домой

Утверждено:
приказом по МБДОУ «Жабский
детский сад» от 25.08.2023г. № 66-ОД

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на теплый период года (июнь-август)

2023-2024 учебного года

для детей от 3 до 7 лет

(на основе СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от
27.10.2020г. и СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.)

соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием , игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми (на улице)
8.30-8.40	Утренняя гимнастика (на улице)
8.40-9.00	Завтрак , гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.10	Занятия на природе
10.10-10.30	Отдых, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам на прогулке
10.30-10.40	2й завтрак
10.40-12.20	Прогулка , двигательная активность
12.20-12.50	Обед , гигиенические процедуры после приема пищи
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник , гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка к прогулке
15.50-17.30	Прогулка , уход домой